



Attività realizzata con il contributo  
del Comune di Padova-Bilancio  
Partecipato Consulta 3A

# MEETING BENESSERE

Con la Maestra Xiaohui Wang

## Per Adulti/Anziani

### Qi Gong e Tai Chi Tradizionale

Per scaricare le tensioni e  
rilassarsi, per migliorare la  
postura e favorire l'equilibrio  
psicofisico

Martedì 13 Settembre 2022  
21:00 - 22:15

## Per Ragazze/i

### Tai Chi Tradizionale e Tai Chi Ventaglio

Per conoscere le tecniche di  
queste discipline dell'arte  
marziale, per attivare l'energia  
e migliorare la concentrazione

Giovedì 15 Settembre 2022  
17:00 - 18:15

## INCONTRI GRATUITI

Info ed iscrizione whatsapp: 3280052556

LUOGO: PARROCCHIA DI CRISTO RISORTO

al campo di pallacanestro all'aria aperta

Via Cardan, 12 - Mortise Padova

*In collaborazione con la Parrocchia di Cristo Risorto di Mortise*



**Health & Care A.S. Dilettantistica**

[www.healthandcare.it](http://www.healthandcare.it)

