



POLISPORTIVA MORTISE 2000

Stanno riprendendo le attività della nostra Polisportiva.
Ecco le principali novità per quest'anno:

COMINCIAMO CON I PIU' PICCOLI:

ASD Polisportiva Mortise Duemila

Via Cardan, 12 - Mortise (Pd)

www.polimortise2000.it



Polisportivamortise2000



Prima Motricità

Nati nel 2017/2016/2015

Mercoledì 17.30-18.30

Dal 7 Ottobre!



Avviamento allo Sport

Nati nel 2014/2013

Mercoledì 16.30-17.20

Venerdì 16.30-17.30

Dal 23 Settembre!



MINIVOLLEY

Nati nel 2010/2011/2012

Mercoledì 16.30-17.20

Venerdì 16.30-17.30

Dal 23 Settembre!



**Possibilità di frequentare anche un solo giorno a settimana*

Info

Donata

377.2414743

Silvia

333.3995540



ASD Polisportiva Mortise Duemila
Via Cardan, 12 - Mortise (Pd)

www.polimortise2000.it  Polisportivamortise2000



Donata

377.2414743

ALLENAMENTI FITNESS 2020/21

GIORNO	ORARIO	ISTRUTTORE	ATTIVITA'
LUNEDÌ	17:00 - 17:50	MONIA	PILATES
	18:00 - 18:50		
MARTEDÌ	19:00 - 19:50	KETTY	TOTAL BODY
	18:45 - 19:35	PATRICIO	BODY TRAINING
MERCOLEDÌ	16:30 - 17:20	KETTY	TOTAL BODY
	17:00 - 17:50	MONIA	PILATES
	18:00 - 18:50		
GIOVEDÌ	19:00 - 20:00	EMANUELE	NON SOLO MANTENIMENTO!
	18:45 - 19:35	PATRICIO	BODY TRAINING
VENERDÌ	16:30 - 17:20	KETTY	TOTAL BODY
	18:00 - 18:50	MONIA	PILATES
19:00 - 19:50			

**...UNA PROPOSTA DAVVERO PER TUTTI...
...ANCHE PER I PIU' PIGRI**

NON SOLO MANTENIMENTO!

A chi è rivolto:

- ✓ Per chi vuole mantenere la forma anche d'inverno!
- ✓ Per **stare bene!**
- ✓ Per chi è troppo pigro per allenarsi da solo!
- ✓ Per chi trova **noiosa la solita sala macchine!**
- ✓ Per chi oltre a sudare vuole anche...**divertirsi!**
- ✓ Per tutti quelli a cui piace correre/camminare/andare in bicicletta/sciare e vorrebbero fare **potenziamento e fiato** anche al coperto!

CURIOSO!? Vieni a Provare!

Dal 30 Settembre 2020

ogni **MERCOLEDÌ** dalle **19.00 alle 20.00**

EMANUELE VI ASPETTA!

PER INFO:

DONATA 3772414743



ASD Polisportiva Mortise Duemila

Via Cardan, 12 - Mortise (Pd)

www.polimortise2000.it

Polisportivamortise2000



Palazzetto
S. Domenico Savio
Via Cardan 12 - 35129 Padova

Info e contatti su www.polimortise2000.it



Polisportivamortise2000