

# ETICHETTE ALIMENTARI

impariamo a leggerle per una sana  
e consapevole scelta alimentare

ingredienti

conservanti

allergeni

antiossidanti

coloranti

valori nutrizionali

additivi



## IN COLLABORAZIONE CON

Insegnanti del 6° Istituto  
Comprensivo

ADS Polisportiva Mortise  
2000

PEGASO PONY CLUB  
S.S.S.D.A R.L

Coop. Soc. Il Portico  
Gruppo Polis

CAT PI.ERRE del Comune  
di Padova

Coop. Soc. COSEP

U.S.A. Mortise calcio

La fattoria in Città Onlus

Parrocchia Madonna  
della Salute

Parrocchia Cristo Risorto

Associazione Donne  
Insieme Per La Vita

Le etichette alimentari sono un prezioso alleato per il consumatore che però spesso fatica a trovare e comprendere le informazioni di cui necessita. Saper leggere correttamente le etichette rappresenta un atto di consapevolezza e responsabilità, perchè aiuta ad impostare una sana alimentazione. Questo approfondimento fornirà le linee guida per comprendere ingredienti, additivi, claim pubblicitari e come i diversi alimenti concorrono ad una dieta corretta ed equilibrata.

Relatrice:

**Dott.ssa Giulia Sgarioto Biologa Nutrizionista**

**INGRESSO LIBERO**

**SABATO 30 NOVEMBRE 15.30 / 18.00**

**TEM Teatro Excelsior Mortise**

**Via Madonna della Salute 7, Padova**

patrocinato da:

nell'ambito di:

organizzato da:

Ass. affiliata



Comune di Padova

